

AVMO CLUBRECORDS MAS DAMES – W40

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM
100	13.94	D'HONDT Nathalie	Maldegem	13/09/2014
200	26.98	D'HONDT Nathalie	Kortrijk	12/07/2014
300	42.66	D'HONDT Nathalie	Tielt	23/08/2014
400	59.18	D'HONDT Nathalie	Sint-Niklaas	29/05/2014
800	2'19.21	D'HONDT Nathalie	Torhout	24/05/2014
1.000	3'10.80	VERBAUWHEDE Marianne	Tielt	12/07/2000
1.500	4'58.97	VERBAUWHEDE Marianne	Oudenaarde	07/07/1998
1 MIJL	5'33.17	VERBAUWHEDE Marianne	Waregem	24/07/1998
2.000	7'02.58	VAN HULLE Katrijn	Ninove	08/09/2021
3.000	10'21.35	VERBAUWHEDE Marianne	Gent	19/07/2000
2 MIJL	12'46.20	HOORELBEKE Marleen	Tielt	05/06/2006
5.000	17'51.40	VERBAUWHEDE Marianne	Ninove	24/08/2000
10.000	38'08.11	VERBAUWHEDE Marianne	Kortrijk	18/08/2000
20.000	1u24'11	VERBAUWHEDE Marianne	Tielt	02/04/2000
1 UUR	13,863km	VERBAUWHEDE Marianne	Izegem	04/09/1998
100H-0,84m				
400H-0,76m	1'24.06	OTS Erna	Gent	07/08/1997
2.000St				
3.000St				
½ MARATHON				
MARATHON	2u49'57	MATON Siska		1997
HOOG	1m15	DEBUSSCHERE Rita	Nieuwpoort	27/05/2001
VER	4m04	OTS Erna	Vilvoorde	13/09/1997
HINKSTAP				
POLSSTOK				
KOGEL-4kg	8m09	COENE Annick	Eeklo	15/09/2012
DISCUS-1kg	24m67	COENE Annick	Torhout	26/05/2012
SPEER-600g	19m39	GAIO DE CASTRO NERY Marcia	Zwevegem	02/06/2019
HAMER-4kg	24m80	COENE Annick	Eeklo	15/09/2012
GEWICHT-9kg	8m97	COENE Annick	Eeklo	05/10/2013
5-KAMP				
WERP 5-KAMP	1.772p	COENE Annick	Sint-Niklaas	22/06/2014
4x100	67.72	SUPPLY Els HASPELAGH Charlotte GEEROLF Christa VAN HULLE Katrijn	Lebbeke	28/05/2022
4x200	2'27.86	SUPPLY Els GEEROLF Christa D'HONDT Nathalie DEPYPERE PETRA	Waregem	28/08/2021
4x400	4'57.96	HASPELAGH Charlotte D'HONDT Nathalie GEEROLF Christa DEFOORT Saartje	Roeselare	25/08/2019
4x800	11'28.82	HASPELAGH Charlotte D'HONDT Nathalie GEEROLF Christa DEFOORT Saartje	Merksem	08/09/2019
4x1500				